ZAKUPY

8 promptów do „Analizy zakupów" w ChatGPT i checklista przed Black Friday 27.11.2026

ChatGPT: Analiza zakupów (shopping research) · Free, Go, Plus i Pro · po polsku · stan na 10.10.2026

Jak to uruchomić

1. Wejdźcie w **ChatGPT** i napiszcie pytanie zakupowe, np. „najlepszy odkurzacz do 1000 zł". ChatGPT może sam podpowiedzieć opcję **Analiza zakupów**.
2. Możecie też kliknąć **+** w polu wiadomości i wybrać **Analizę zakupów** (po angielsku „Shopping research").
3. ChatGPT zada kilka pytań (budżet, marki, co jest ważniejsze: cena czy jakość). Odpowiedzcie konkretnie, bo to od tego zależy wynik.
4. Po kilku minutach dostaniecie **poradnik zakupowy**: krótki opis, na co zwracać uwagę, kilka najlepszych propozycji z uzasadnieniem, tabelę porównawczą i linki do sklepów. Możecie usuwać produkty, dodawać ograniczenia i prosić o alternatywy w trakcie.

Limity i prywatność: w planie darmowym obowiązują zwykłe limity. Wyniki pochodzą ze stron sklepów i publicznych źródeł, a rozmowy **nie są udostępniane sprzedawcom** (help.openai.com). Reklamy w ChatGPT są oddzielone od analizy zakupów. Jeśli nie chcecie personalizacji, wyłączcie pamięć w ustawieniach personalizacji.

8 promptów (nawiasy [ ] podmieńcie na swoje)

1. Wybór produktu

```
Pomóż mi wybrać [pralkę] do [2000] zł dla [rodziny 4 osobowej]. Zależy mi na [niskim zużyciu prądu i cichej pracy]. Nie chcę marek: [lista]. Pokaż 5 modeli w tabeli: cena, najważniejsze parametry, plusy, minusy i link do sklepu.
```

2. Darmowy zwrot i dostawa

```
Wyrzuć z listy oferty bez darmowej dostawy i bez możliwości zwrotu. Pokaż w tabeli najtańszą ofertę dla każdego modelu razem z kosztem przesyłki. Zaznacz sklepy, których nie znasz, i napisz, co o nich wiesz.
```

3. Czy to naprawdę okazja?

```
Oto link do promocji: [link]. Podaj aktualną cenę, cenę przed obniżką i, jeśli strona ją pokazuje, najniższą cenę z 30 dni przed obniżką. Napisz, czy promocja wygląda na prawdziwą. Wypisz, czego nie możesz sprawdzić na stronie, żebym zrobił to ręcznie.
```

4. Tańszy odpowiednik

```
Ten produkt kosztuje [kwota] zł: [link]. Znajdź 3 odpowiedniki z podobnymi parametrami, które są tańsze o co najmniej [20]%. Pokaż, czym się różnią od oryginału i z czego rezygnuję.
```

5. Prezent

```
Szukam prezentu dla [osoba, wiek, zainteresowania] do [200] zł. Zadaj mi 5 pytań, a potem zaproponuj 8 pomysłów w 3 grupach: bezpieczne, oryginalne i praktyczne. Przy każdym podaj cenę i gdzie kupić.
```

6. Koszt użytkowania

```
Porównaj te 3 produkty nie tylko po cenie zakupu, ale po koszcie na 5 lat: zużycie prądu albo wody, materiały eksploatacyjne, typowe awarie i dostępność serwisu w Polsce. Produkty: [A], [B], [C]. Przyjmij ceny energii [kwota] zł za kWh.
```

7. Plan zakupów na Black Friday

```
Black Friday jest 27.11.2026. Chcę kupić: [lista rzeczy] z budżetem [kwota] zł. Dla każdej rzeczy podaj cenę, którą uznam za dobrą, i przedział, powyżej którego nie kupuję. Zaproponuj kolejność zakupów i które rzeczy kupić wcześniej, bo promocje są rzadkie.
```

8. Sprawdzian przed zapłatą

```
Przed kupnem [nazwa produktu] w sklepie [nazwa] zrób dla mnie listę kontrolną: łączny koszt z dostawą, czas dostawy, zasady zwrotu, gwarancja, opinie o sklepie i zgodność ceny na stronie produktu z ceną w koszyku. Zaznacz, co muszę sprawdzić sam.
```

Prawdziwa promocja i zwrot: 2 przepisy warte pamiętania

Zasada	Co to znaczy dla was
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką (art. 4 ustawy o informowaniu o cenach towarów i usług)	Przy każdej informacji o obniżce sklep musi podać najniższą cenę z 30 dni przed jej wprowadzeniem. To z nią porównujecie promocję, a nie z „ceną regularną". Brak tej informacji przy obniżce to sygnał ostrzegawczy.
14 dni na odstąpienie przy zakupie na odległość (ustawa o prawach konsumenta)	Kupując w internecie od sklepu, możecie w ciągu 14 dni odstąpić od umowy bez podawania przyczyny. Sprawdźcie wyjątki (np. towary na wymiar, zapieczętowane rzeczy po otwarciu) w informacji sklepu.

Checklista przed Black Friday (27.11.2026)

☐ Lista **5 rzeczy**, które i tak chcecie kupić, z ceną, którą uznajecie za dobrą (prompt 7).
☐ Cena **przed obniżką** i **najniższa cena z 30 dni** sprawdzona na stronie produktu.
☐ **Koszt końcowy** z dostawą, a nie sama cena z karty produktu.
☐ Zasady **zwrotu** i gwarancji przeczytane przed zapłatą.
☐ Sklep, którego nie znacie: opinie sprawdzone poza jego stroną i dane firmy w stopce.
☐ Płatność **kartą albo BLIKIEM**, a nie przelewem na prywatne konto. Zrzut ekranu oferty i potwierdzenia zamówienia.
☐ Cenę i dostępność z ChatGPT **potwierdzone** na stronie sklepu (prompt 8).

Uczciwie o ograniczeniach. Analiza zakupów czyta strony sklepów w czasie rzeczywistym, ale może się pomylić w cenie, dostępności albo rabacie. Niektóre sklepy blokują automatyczne czytanie, więc część ofert może brakować. Ostateczną cenę, podatki, koszty dostawy i zasady zwrotu zawsze potwierdźcie w sklepie.

Źródła: help.openai.com/en/articles/12911370-using-shopping-research-in-chatgpt (jak działa, ograniczenia, prywatność) · openai.com/pl-PL/index/chatgpt-shopping-research/ (Analiza zakupów po polsku) · help.openai.com/en/articles/9275245-chatgpt-free-tier-faq · ustawa z 9.05.2014 o informowaniu o cenach towarów i usług, art. 4 ust. 2 (tekst jedn. Dz.U. 2023 poz. 168) · uokik.gov.pl (informacja o obniżce ceny) · ustawa z 30.05.2014 o prawach konsumenta (odstąpienie od umowy zawartej na odległość). Interfejs ChatGPT może się różnić w zależności od wersji i kraju.